



Ελληνικό Ίδρυμα  
Γαστρεντερολογίας  
και Διατροφής



5<sup>n</sup> Ημερίδα

## Σύγχρονη Γαστρεντερολογία - Ηπατολογία:

Από τις Κατευθυντήριες Οδηγίες  
στην Κλινική Πράξη



ΣΑΒΒΑΤΟ **9** Ιουνίου 2018

Αμφιθέατρο «Φ. Φέσσας», Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Γραμματεία:

**Focus on Health Ε.Π.Ε.**

Ιωάννου Γενναδίου 16 – 11521 Αθήνα

T: 2107223046 – F: 2107223220

info@focusonhealth.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ



Ιατρική Σχολή Αθηνών  
ΕΚΠΑ

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

09.00-09.15 **Χαιρετισμοί - Εισαγωγή**

09.15-10.15 **Οισοφάγος**

Θ. Λιακάκος, Σ. Μιχόπουλος

09.15-09.45 **Ο ασθενής με αχαλασία οισοφάγου**

Εισηγητής: Χ. Καρακίδας

Σχολιαστές: Σ. Σγούρος, Δ. Θεοδώρου

- ◆ Μανομετρικά διαγνωστικά κριτήρια. Διαφορές συμβατικής και υψηλής ανάλυσης μανομετρίας
- ◆ Υπάρχουν περιπτώσεις δυσχερούς τεκμηρίωσης της διάγνωσης;
- ◆ Θεραπευτικές επιλογές πρώτης γραμμής και υποτροπής. Παίζει ρόλο η ηλικία;
- ◆ Ποια είναι η θέση του POEM σήμερα;

09.45-10.15 **Ο ασθενής με ΓΟΠΝ**

Εισηγητής: Κ. Κατωπόδη

Σχολιαστές: Δ. Καμπέρογλου, Α. Αλεξάνδρου

- ◆ Πόσο συχνές είναι οι εξω-οισοφαγικές εκδηλώσεις;
- ◆ Υπάρχουν υποκατηγορίες της νόσου; Ποιος ο ρόλος της μανομετρίας και της ρΗμετρίας στη μελέτη των ασθενών με ΓΟΠΝ;
- ◆ Πότε μιλάμε για ανθεκτική ΓΟΠΝ;
- ◆ Έχει θέση σήμερα η ενδοσκοπική ή η χειρουργική θεραπεία; Σε ποιους;

10.15-11.15 **Ανώτερο πεπτικό**

Ι. Δελλαδέτσιμα, Κ. Τριανταφύλλου

10.15-10.45 **Ο ασθενής με λειτουργική δυσπεψία**

Εισηγητής: Ν. Κυριάκος

Σχολιαστής: Γ. Καραμανώλης

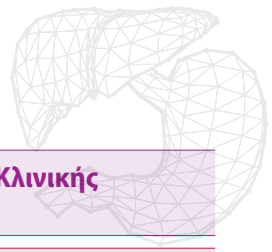
- ◆ Ορισμός - Υπάρχει ανάγκη για ενδοσκόπηση;
- ◆ Μπορούν να βοηθήσουν οι μελέτες κινητικότητας;
- ◆ Εκρίζωση *H. pylori*, PPIs, προκινητικά; Πότε και με ποια σειρά;
- ◆ Έχουν θέση τα αντικαταθλιπτικά στη θεραπεία της λειτουργικής δυσπεψίας;

10.45-11.15 **Ο ασθενής με κοιλιοκάκη**

Εισηγητής: Ε. Ζαμπέλη

Σχολιαστές: Μ. Τζουβαλά, Χ. Δημοσθενόπουλος

- ◆ Τι χρειαζόμαστε για τη διάγνωση; Ανοσολογικές δοκιμασίες, ενδοσκόπηση με ιστολογική εξέταση ή και τα δύο;
- ◆ Πόσο καθοριστική είναι η διαίτα ελεύθερη γλουτένης; Ποιος ο ρόλος του ειδικού διατροφολόγου;
- ◆ Πώς παρακολουθούμε τους ασθενείς; Υπάρχουν δείκτες ενεργότητας;
- ◆ Πότε πρέπει να ανησυχήσουμε;



11.15-11.30 **Πεπραγμένα Παν/κής Γαστρεντερολογικής Κλινικής**  
Γ. Παπαθεοδωρίδης

11.30-12.00 **Διάλειμμα - Καφές**

12.00-13.00 **Ενδοσκόπηση**  
Σ. Λαδάς, Γ. Στεφανίδης

12.00-12.30 **Εφαρμογή των πρόσφατων οδηγιών στην κλινική πράξη.  
Είναι εφικτή; Τι αλλάζει;**

Εισηγητής: Σ. Σιακαβέλλας

Σχολιαστές: Π. Αποστολόπουλος, Ι. Παπανικολάου

- ◆ Ενδοσκοπική θεραπεία του οισοφάγου Barrett
- ◆ Ενδοπροσθέσεις σε καλοήθεις και κακοήθεις παθήσεις του οισοφάγου
- ◆ Κατευθυνόμενη με EUS λήψη βιοψιών σε νοσήματα πεπτικού
- ◆ Ενδοσκοπική πολυποδεκτομή παχέος εντέρου και EMR

12.30-13.00 **Ποιοτικοί δείκτες στην ενδοσκόπηση**

Εισηγητής: Χ. Καπιζιώνη

Σχολιαστής: Κ. Παρασκευά

- ◆ Ποιοι είναι οι βασικοί ποιοτικοί δείκτες στην ενδοσκόπηση ανωτέρου και κατωτέρου πεπτικού;
- ◆ Η σημασία του ADR. Μήπως κάτι περισσότερο από ένα ποσοστό;
- ◆ Αρκεί το ADR; Υπάρχουν νέοι δείκτες;
- ◆ «Φθηνοί» και «ακριβοί» τρόποι για τη βελτίωση των ποιοτικών παραμέτρων της κολονοσκόπησης. Πόσο βοηθούν;

13.00-14.00 **Παθήσεις κατωτέρου πεπτικού**  
Γ. Αλεξανδράκης, Β. Ξουργιάς

13.00-13.30 **Νέες κατευθυντήριες οδηγίες το 2017**

Εισηγητής: Γ. Μιχαλόπουλος

Σχολιαστές: Κ. Παπαξοϊνης, Γ. Πασπάτης

- ◆ Προληπτικός έλεγχος παχέος εντέρου για την προσυμπτωματική διάγνωση καρκίνου. Υπάρχει αντίπαλον δέος για την κολονοσκόπηση;
- ◆ Ποιες είναι σήμερα οι ενδείξεις διενέργειας ενδοσκόπησης πεπτικού με ασύρματη κάψουλα;
- ◆ Ο ασθενής με χρόνια παγκρεατίτιδα. Ποιος ο ρόλος του γαστρεντερολόγου;
- ◆ Μεταμόσχευση κοπράνων. Πότε και σε ποιους

---

### 13.30-14.00 **Ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα εντέρου (ΙΦΝΕ)**

Εισηγητής: Π. Καρατζάς

Σχολιαστές: Ε. Τσιρώνη, Μ. Κοντογιάννη

- ◆ Ο ρόλος των εγκεκριμένων βιολογικών παραγόντων σήμερα. Πόσο νωρίς, για πόσο καιρό;
- ◆ Πόσο ασφαλή είναι τα βιολογικά φάρμακα;
- ◆ Πώς ελέγχουμε την αποτελεσματικότητα των βιολογικών παραγόντων στους ασθενείς με ΙΦΝΕ; Έχει ρόλο η μέτρηση των επιπέδων του φαρμάκου και των αντισωμάτων έναντι αυτού;
- ◆ Ποια η συμβολή του διατροφολόγου στο χειρισμό του ασθενούς με ΙΦΝΕ;

---

### 14.00-15.00 **Ελαφρύ γεύμα**

### 15.00-16.30 **Ήπαρ**

Ε. Βαφειάδη, Γ. Παπαθεοδωρίδης

### 15.00-15.30 **Ηπατίτιδα Β**

Εισηγητής: Χ. Κρανιδιώτη

Σχολιαστής: Σ. Μανωλακόπουλος

- ◆ EASL Guidelines: Τι αλλάζει στη θεραπεία της ηπατίτιδας Β;
- ◆ Προλαμβάνει η θεραπεία τον ΗΚΚ;
- ◆ Μπορούμε να διακόψουμε τη θεραπεία; Πότε και σε ποιους;

---

### 15.30-16.00 **Ηπατίτιδα C**

Εισηγητής: Ν. Παπαδόπουλος

Σχολιαστής: Ι. Βλαχογιαννάκος

- ◆ Νεότερα αντι-ιικά. «The last nail in the coffin»;
- ◆ Αρκούν τα νέα φάρμακα για την εξάλειψη της ηπατίτιδας C;
- ◆ Δράσεις για τη διάγνωση και θεραπεία της ηπατίτιδας C στις ομάδες υψηλού κινδύνου
- ◆ Ποια είναι η επίδραση της θεραπείας στα καταληκτικά σημεία της νόσου (ποιότητα ζωής, ανάγκη μεταμόσχευσης, ΗΚΚ, επιβίωση);

---

### 16.00-16.30 **Ηπατολογικά hot spots**

Εισηγητής: Μ. Β. Παπαγεωργίου

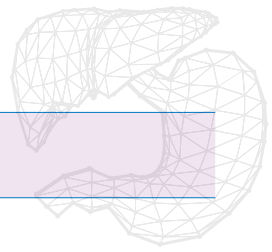
Σχολιαστής: Μ. Ντόιτς, Κ. Μακρυλάκης

- ◆ Ποιος πρέπει να χειριστεί τον ασθενή με NAFLD; Ο γαστρεντερολόγος, ο διαβητολόγος, ο διατροφολόγος ή όλοι μαζί;
- ◆ NAFLD 2018: Treatment pipeline. Τι, πώς, γιατί;
- ◆ Πρωτοπαθής χολαγγειίτιδα: Άλλαξε μόνο το όνομα ή και η πρακτική μας;
- ◆ Οξεία ηπατική ανεπάρκεια: Έγκαιρη διάγνωση, γρήγοροι χειρισμοί, καλύτερη επιβίωση

---

### 16.30-17.00 **Διάλειμμα - Καφές**

---



**17.00-18.00 Επίκαιρα θέματα**

Γ. Κουράκης, Γ. Παπαθεοδωρίδης

**17.00-17.30 Συνεργασίες ειδικοτήτων**

Εισηγητής: Δ. Καραγιαννάκης

Σχολιαστές: Δ. Καραγιάννης, Π. Παππάς, Γ. Σωτηρόπουλος

- ◆ Εστιακή βλάβη ήπατος. Η συμβολή του απεικονιστικού ελέγχου στη διαγνωστική προσπέλαση. Πότε είναι απαραίτητη η βιοψία;
- ◆ Ενδοσκοπική αντιμετώπιση χειρουργικών επιπλοκών. Είναι εφικτή; Έχει αποτέλεσμα;
- ◆ Βαριατρικές επεμβάσεις. Ο ρόλος του γαστρεντερολόγου πριν και μετά την επέμβαση

---

**17.30-18.00 Αλλαγές στην εκπαίδευση των ειδικευομένων και στη διαδικασία λήψης ειδικότητας. Σκέψεις, απόψεις, προοπτικές, προβληματισμοί**

Εισηγητές: Ι. Βαρμπομπίτης, Ι. Τζωρτζιώτης, Σ. Χατζηνικολάου, Ξ. Καλησπεράτη

Σχολιαστής: Γ. Παπαθεοδωρίδης

- ◆ Ειδικευόμενος Πανεπιστημιακής Γαστρεντερολογικής Κλινικής
- ◆ Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου πρώτης γραμμής
- ◆ Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογικής Κλινικής «ειδικού» Νοσοκομείου
- ◆ Ειδικευόμενος μη αυτόνομου Γαστρεντερολογικού Τμήματος

---

**18.00-18.10 Συμπεράσματα**

Γ. Παπαθεοδωρίδης

---

# Πρόεδροι - Σχολιαστές - Εισηγητές

## Γ. Αλεξανδράκης

Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής, ΝΙΜΤΣ

## Α. Αλεξάνδρου

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρική Σχολή Αθηνών Ε.Κ.Π.Α.,  
Α' Χειρουργική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Π. Αποστολόπουλος

Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Γαστρεντερολογική Κλινική, ΝΙΜΤΣ

## Ι. Βαρμπομίτης

Ειδικευόμενος Ιατρός Γαστρεντερολογίας,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Ε. Βαφειάδη

Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

## Ι. Βλαχογιαννάκος

Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Χ. Δημοσθενόπουλος

Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Κλινικής  
Διατροφής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Ι. Δελλαδέσιμα

Καθηγήτρια, Α' Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

## Ε. Ζαμπέλη

Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν. «Αλεξάνδρα»

## Δ. Θεοδώρου

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής, Α' Προπαιδευτική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## Ξ. Καλησπεράτη

Ειδικευόμενη Γαστρεντερολογίας,  
Πανεπιστημιακή Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Δ. Καμπέρογλου

Διευθυντής ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Χ. Καπιζιώνη

Ειδικευόμενη Γαστρεντερολογίας, Γαστρεντερολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»

## Δ. Καραγιαννάκης

Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Δ. Καραγιάννης

Γαστρεντερολόγος

## Χ. Καρακίδης

Επιμελητής Γαστρεντερολογικής Κλινικής,  
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

## Γ. Καραμανώλης

Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Π. Καρατζάς

Γαστρεντερολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Κ. Κατωπόδη

Γαστρεντερολόγος, Γ.Ν. «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέγιγκ»

## Μ. Κοντογιάννη

Επίκουρη Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

## Γ. Κουράκλης

Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Χειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Χ. Κρανιδιώτη

Παθολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος  
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## Ν. Κυριάκος

Επιμελητής Γαστρεντερολογικής Κλινικής, 401 Γ.Σ.Ν.Α.

## Σ. Λαδάς

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

## Θ. Λιακάκος

Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Διευθυντής Α' Χειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Κ. Μακρυλάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Α' Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Σ. Μανωλακόπουλος

Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## Γ. Μιχαλόπουλος

Επικουρικός Γαστρεντερολόγος,  
Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»

## Σ. Μιχόπουλος

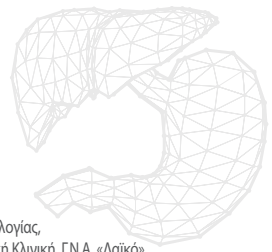
Συντονιστής Διευθυντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

## Μ. Ντότις

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας-Ηπατολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## Β. Ξουργιάς

Συντονιστής Διευθυντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»

**Μ.Β. Παπαγεωργίου**

Παθολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Ν. Παπαδόπουλος**

Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής, 417 Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.

**Γ. Παπαθεοδωρίδης**

Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Διευθυντής Πανεπιστημιακής Γαστρεντερολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Ι. Παπανικολάου**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

**Κ. Παπαζοΐνης**

Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Π. Παππάς**

Ακτινολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Τμήμα Διαγνωστικής & Επεμβατικής  
Ακτινολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Κ. Παρασκευά**

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Επιστημονικά Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού  
Τμήματος, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Ν. Ιωνίας

**Γ. Πασπάτης**

Συντονιστής Διευθυντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλιο-Πανάειο»

**Σ. Σγούρος**

Αναπληρωτής Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής,  
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**Σ. Σιακαβέλλας**

Ειδικευόμενος Ιατρός Γαστρεντερολογίας,  
Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Γ. Στεφανίδης**

Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**Γ. Σωτηρόπουλος**

Αναπλ. Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Β' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Μ. Τζουβαλά**

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος  
Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» Δυτικής Αττικής  
«Η Αγία Βαρβάρα»

**Ι. Τζωρτζιώτης**

Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογίας, Γαστρεντερολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

**Κ. Τριανταφύλλου**

Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα, Β' Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

**Ε Τσιρώνη**

Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Ε.Α.Ν.Π. Μεταξά

**Σ. Χατζηνικολάου**

Γαστρεντερολόγος

